

## Les Dimensions

**Je reconnais les formes de violence que j'exerce**

La responsabilisation commence par la reconnaissance et la compréhension de toutes les formes de violence que j'utilise dans mes relations.

**Physique**

\_\_\_\_\_

**Verbale**

\_\_\_\_\_

**Psychologique et contrôle**

\_\_\_\_\_

**Économique**

\_\_\_\_\_

**Sexuelle**

\_\_\_\_\_

**Je prends conscience des conséquences de ma violence**

Toutes les formes de violence ont des impacts négatifs sur les personnes qui la subissent et qui l'exercent.

**Sur mon/ma partenaire**

\_\_\_\_\_

**Sur mes enfants**

\_\_\_\_\_

**Sur moi**

\_\_\_\_\_

**Sur d'autres personnes**

\_\_\_\_\_

**Je choisis la non-violence**

La violence et la non-violence sont des choix. Pour choisir la non-violence, il faut en voir les avantages et apprendre à agir autrement.

**Pour cela j'identifie :**

\_\_\_\_\_

**Mes motivations à changer**

\_\_\_\_\_

**Les avantages à choisir la non-violence**

\_\_\_\_\_

**Les comportements et attitudes que je dois développer pour agir de façon non-violente**

\_\_\_\_\_

**Mes signaux d'alarme**

\_\_\_\_\_

**Je développe et maintiens des relations saines et égalitaires**

Les sentiers de la responsabilisation exigent de développer des relations saines et égalitaires avec les autres.

**Pour moi, une relation saine et égalitaire, c'est**

\_\_\_\_\_

**Comportements à adopter dans une relation saine et égalitaire**

\_\_\_\_\_

**Avantages d'une relation saine et égalitaire pour moi et mes proches**

\_\_\_\_\_

**Je développe mon autonomie**

Pour vivre sans violence, je développe mon autonomie, parce qu'on ne peut pas tout attendre des autres, on peut faire plusieurs choses pour être autonome.

**Dont :**

\_\_\_\_\_

**Mettre en action des moyens pour mieux gérer mes émotions et mes besoins. Lesquels?**

\_\_\_\_\_

**Identifier des situations à risque de récidive et écouter les signaux d'alarme**

\_\_\_\_\_

**Lâcher prise sur ce que je ne peux pas contrôler**

\_\_\_\_\_

**Identifier les personnes et ressources auxquelles je peux demander de l'aide**

\_\_\_\_\_

Les sentiers de la responsabilisation ne sont pas linéaires. Ils sont semés d'embûches et des retours en arrière peuvent être nécessaires pour approfondir certaines dimensions. L'important est de persévérer.

© Copyright : à cœur d'homme et Université Laval (2024)

« Les sentiers de la responsabilisation » est un outil d'information et de sensibilisation destiné aux personnes auteures de comportements violents en contexte conjugal et familial. L'outil est complémentaire au « Guide de pratique sur la responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale ». Il est donc recommandé aux intervenantes et intervenants d'avoir consulté ce guide pour utiliser l'outil adéquatement auprès de leur clientèle.

[https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/guide\\_2022.pdf](https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/guide_2022.pdf)

### **But de l'outil**

- Introduire et soutenir la démarche de responsabilisation auprès des personnes auteures de violence en établissant un cadre de discussion pouvant être utilisé aux différentes étapes de l'intervention;
- Susciter la réflexion des personnes auteures de violence autour des cinq dimensions de la responsabilisation.

### **Utilisations suggérées**

- Présenter oralement les dimensions de la responsabilisation aux personnes auteures de violence qui fréquentent votre organisme lors de séances individuelles ou de groupe;
- Remettre l'outil aux personnes pour qu'elles puissent visualiser les différents sentiers de la responsabilisation et répondre par elles-mêmes aux questions correspondant aux dimensions identifiées;
- Afficher l'outil dans les salles d'intervention individuelle et de groupe pour pouvoir y référer à tout moment lors de vos interventions;
- Discuter des différentes dimensions de la responsabilisation lors des rencontres de groupe;
- Discuter avec les personnes auteures de leur parcours dans les sentiers de la responsabilisation (ex.: écueils rencontrés, aspects à développer ou à consolider).

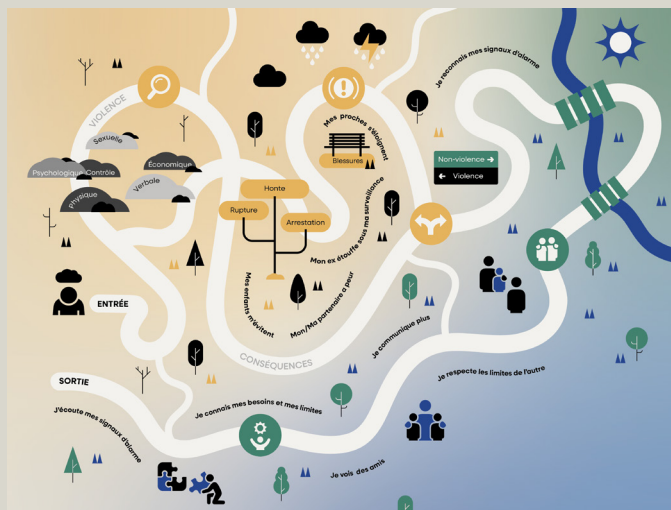
### **La responsabilisation et ses dimensions**

La responsabilisation est un processus par lequel les personnes auteures de violence acceptent la responsabilité de leurs actes et s'engagent sur la voie de la non-violence. Elle comprend 5 dimensions:

- Reconnaître la violence exercée
- Prendre conscience des conséquences
- Choisir la non-violence
- Développer et maintenir des relations saines et égalitaires
- Développer et renforcer l'autonomie individuelle

## Les sentiers de la responsabilisation

L'outil présente la responsabilisation comme un sentier sur lequel les personnes auteures de violence conjugale et familiale sont invitées à s'engager et sur lequel elles peuvent être accompagnées par votre organisme. La carte du sentier montre les différentes zones que les personnes devront traverser et dans lesquelles elles devront s'arrêter pour développer la responsabilisation face à leurs comportements de violence. Ces différentes zones correspondent aux cinq dimensions de la responsabilisation.

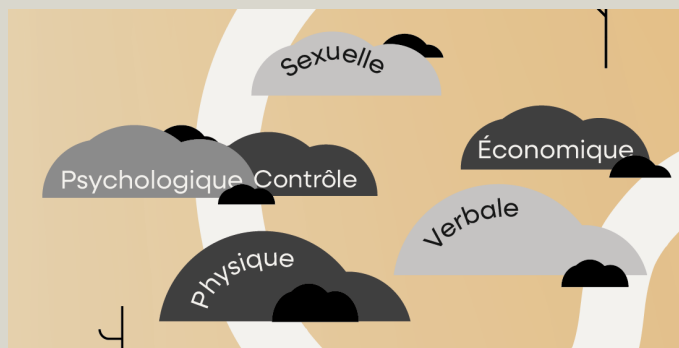


## Symbolique

Les dimensions de la *Reconnaissance de la violence exercée* (**Zone reconnaissance**) et de la *Prise de conscience des conséquences* (**Zone conséquences**), associées à la responsabilisation rétrospective, sont représentées en jaune. Comme il s'agit de dimensions difficiles à explorer pour les personnes auteures de violence, cette partie du sentier est jonchée d'obstacles :



Dans la **zone reconnaissance**, les formes de violence à reconnaître sont inscrites sur des roches qui bordent le sentier.



Dans la **zone conséquences**, des exemples de conséquences négatives de la violence sur le/la partenaire, sur les enfants, sur les proches, et sur soi sont évoqués de chaque côté du sentier. Le sentier est bordé de quelques arbres morts qui symbolisent la tristesse et la souffrance associées à la violence.

Les zones **reconnaissance** et **conséquences** sont couvertes de nuages qui représentent à la fois le mauvais climat qui prévaut dans les relations interpersonnelles où il y a de la violence, de même que la tempête vécue par les victimes ainsi que celle à traverser par les personnes auteures qui ont à faire face (ex. : honte, culpabilité, rupture, arrestation, etc.).



La dimension du Choix de non-violence (zone choix) est à la jonction entre la responsabilité rétrospective et la responsabilité prospective. À cette étape, la personne peut choisir de poursuivre sur le chemin de la violence ou de s'engager sur le sentier de la non-violence.

Si elle choisit la violence, elle demeure dans les zones reconnaissance et conséquences du sentier.

Si elle choisit la non-violence, elle peut accéder aux zones relations saines et égalitaires et autonomie.



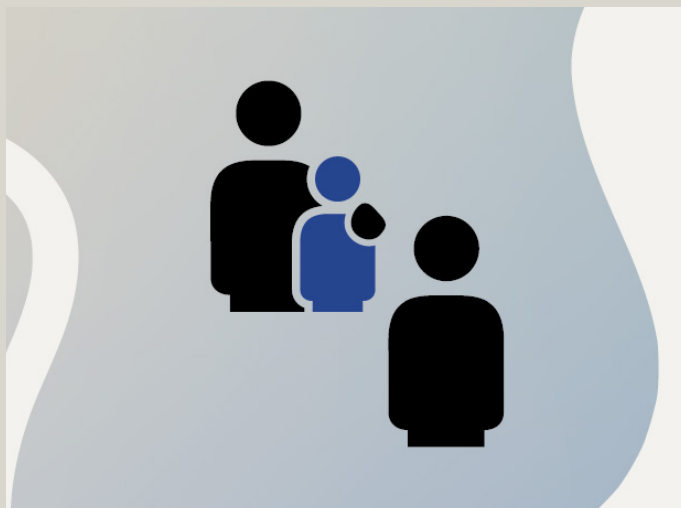
L'accès aux zones relations saines et égalitaires et autonomie nécessite toutefois de franchir la rivière et de traverser des ponts. Ces ponts symbolisent les outils et les moyens dont les personnes auteures de violence doivent se doter pour actualiser leur choix de non-violence.



Les dimensions *Développer et maintenir des relations saines et égalitaires* (**zone relations saines et égalitaires**) et *Développer et renforcer l'autonomie individuelle* (**zone autonomie**) sont d'une teinte bleue/verte qui symbolise l'espoir associé au développement de relations saines et égalitaires et de son autonomie personnelle. Il s'agit d'éléments positifs liés au choix de non-violence. La température dans ces parties du sentier est plus ensoleillée, calme et paisible. Les personnes doivent toujours faire des efforts pour parcourir ces zones et s'y maintenir, mais ces efforts sont récompensés par les bénéfices qu'elles et leurs proches en retirent.

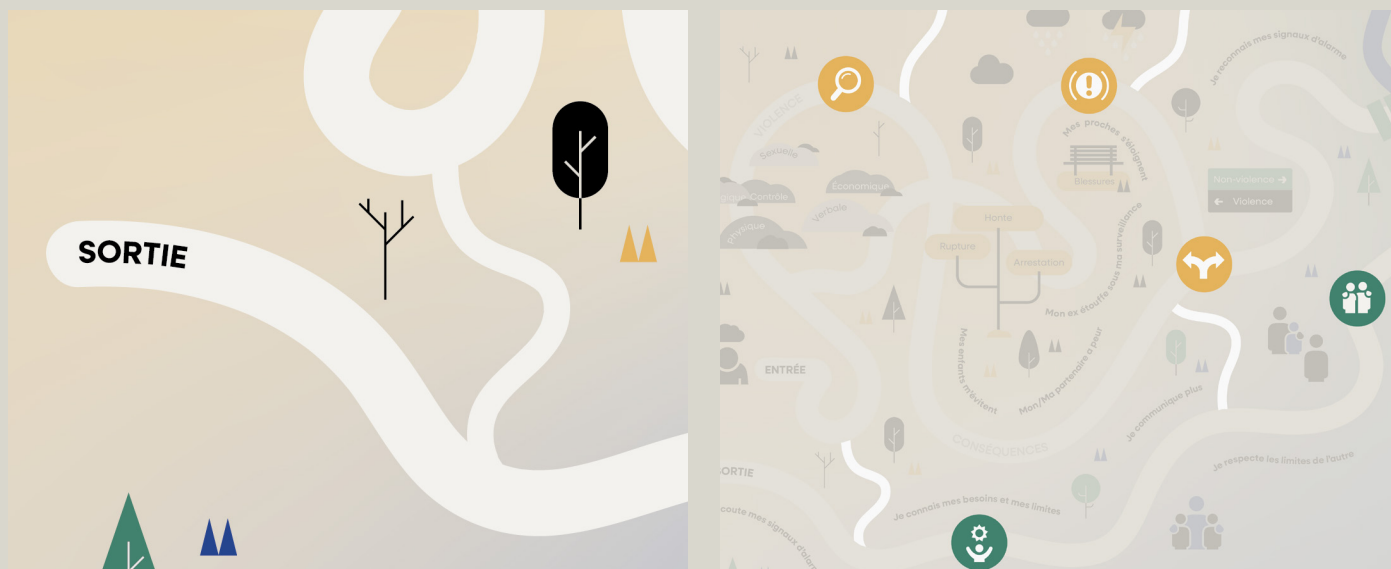


Dans la **zone relations saines et égalitaires**, la personne auteure de violence aspire à des relations saines et égalitaires. Elle n'est plus représentée seule. La famille peut toutefois avoir différentes configurations et les parents peuvent rester en couple ou non.



Dans la **zone autonomie**, le casse-tête représente les efforts de la personne pour réassembler les différents éléments de sa vie de manière à être plus autonome et à demeurer non-violente.

Après avoir parcouru le sentier, la personne qui s'est complètement responsabilisée peut poursuivre son chemin vers la sortie. D'autres personnes peuvent toutefois décider de retourner à l'entrée pour parcourir les sentiers de nouveau (ex. : pour identifier d'autres formes de violence, analyser les conséquences plus en profondeur, raffermir son choix de non-violence, amorcer une nouvelle relation, développer son autonomie dans d'autres dimensions de sa vie, etc.). La carte montre aussi quelques sentiers hors piste qui illustrent le fait que les parcours ne sont ni linéaires ni identiques. On n'accède pas toujours au sentier par le même chemin et on ne visite pas toujours les différentes zones dans le même ordre.



### Le verso de la carte

Le verso de la carte présente les cinq dimensions de la responsabilisation de manière un peu plus détaillée. Il propose aux personnes auteures de violence conjugale et familiale quelques questions visant à stimuler leur réflexion par rapport à chacune d'elles. Les éléments de réponse à ces questions peuvent être ensuite discutés individuellement ou en groupe.

### Crédits

*Les sentiers de la responsabilisation*

**Production :** à cœur d'homme et Université Laval (2024)

**Équipe de recherche :** Normand Brodeur et Valérie Roy

**Pour à cœur d'homme :**

Mylène Létourneau (Centre Ex-Equo),

Dominic Larochelle (Centre Ex-Equo),

Sabrina Nadeau,

Annabelle Robitaille-Jean

**Designer graphique :** Émilie Rochette