

VIOLENCE DANS LES RELATIONS INTIMES OU AMOUREUSES ENTRE HOMMES

FICHE 2 : DE L'ENGAGEMENT À LA POST-SÉPARATION

La recherche *Comprendre la violence conjugale dans un contexte de séparation pour mieux intervenir : le cas des couples d'hommes* documente une réalité peu connue : la violence entre hommes. Cette étude québécoise, réalisée de 2017 à 2020, s'appuie sur l'expérience de 23 hommes de diverses régions du Québec qui ont vécu de la violence dans une relation intime ou amoureuse, ainsi que de 14 intervenant.e.s de différents organismes et services. Cette recherche a été menée par V. Roy (ULaval), avec S. Thibault (UQO), S. Léveillée (UQTR), L. Chamberland (UQAM), S. Genest Dufault (UQAR), G. Tremblay (ULaval) et J.-M. Deslauriers (U. Ottawa), et quatre partenaires de milieux de pratique (RÉZO, à cœur d'homme, Interligne et Regroupement en santé et bien-être des hommes), en collaboration avec plusieurs autres organisations. La recherche a été rendue possible par une subvention du programme Actions concertées du Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQSC), en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux. **Cette fiche vise à transmettre des connaissances issues de cette recherche afin d'alimenter la réflexion des intervenant.e.s quant à la violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes.** Sauf indication contraire, les données présentées proviennent de la recherche menée par Roy et ses collègues.

QUE VEUT-ON DIRE PAR « SÉPARATION » ?

D'emblée, il peut paraître étrange de se demander en quoi consiste une séparation. Toutefois, si l'on veut évaluer la violence lors d'une séparation, cette question est importante. Certain.e.s auteur.e.s soulignent que la séparation peut être un processus évolutif comprenant des ruptures et des reprises de la relation, ce qui a d'ailleurs été observé dans la recherche de Roy et de ses collègues. La relation et la séparation ont donc été conçues non pas en termes distincts, mais plutôt comme un processus en quatre phases : l'engagement, l'ambivalence, la séparation et la post-séparation. Le terme « contexte de séparation », qui inclut les phases d'ambivalence, de la séparation et de la post-séparation, est privilégié pour mieux tenir compte de la complexité de ce processus.

1. L'ENGAGEMENT : les partenaires perçoivent une certaine stabilité et entrevoient un avenir pour leur relation

2. L'AMBIVALENCE : la relation se fragilise, ce qui peut prendre deux formes différentes

- a) la relation est remise en question, plus ou moins explicitement, mais sans décision de rupture
- b) il y a des ruptures temporaires, soit des pauses dans la relation comportant parfois un déménagement, mais avec un possible retour ensemble

3. LA SÉPARATION : la rupture de la relation est considérée comme définitive

4. LA POST-SÉPARATION : il peut y avoir une transformation de la nature de la relation :

- a) certains liens amicaux ou intimes sont maintenus
- b) la fin de tout contact entre les ex-partenaires

La violence en contexte de séparation a davantage été étudiée dans les relations entre un homme et une femme. Ces recherches soulignent que la violence ne prend pas nécessairement fin avec la séparation des partenaires. La violence peut même se transformer, s'accroître ou s'aggraver. Les résultats de l'étude de Roy et de ses collègues montrent qu'il en est de même pour la violence entre hommes, et ses formes spécifiques peuvent persister après la séparation (ex. : menaces de dévoilement de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre).

VOIR LA FICHE #1 pour en savoir plus sur les formes et les manifestations de violence

SAVIEZ-VOUS QUE...

La violence dans les relations intimes ou amoureuses peut se poursuivre après la séparation¹ ?

Les manifestations de la violence évoluent selon les phases de la relation et de séparation¹ ?

La phase précédant la séparation, marquée par des pauses dans la relation ou des remises en question, semble particulièrement propice à la violence ?

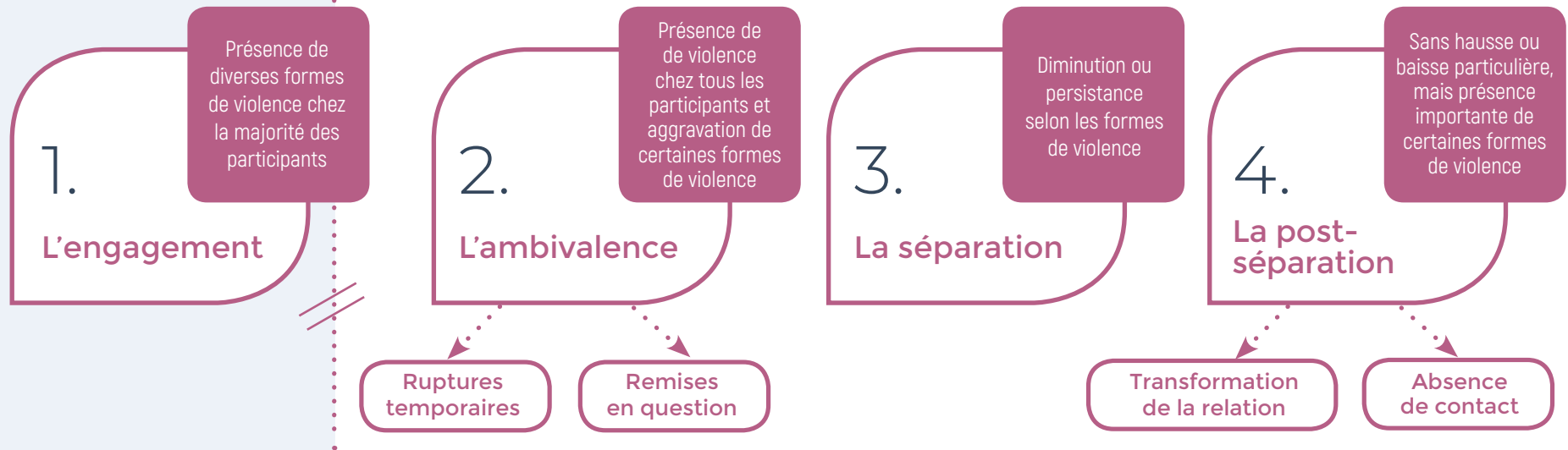


COMMENT LA VIOLENCE ÉVOLUE-T-ELLE SELON LES PHASES DE LA RELATION ET DE LA SÉPARATION ?

La figure suivante présente l'évolution de la violence documentée dans le cadre de la recherche de Roy et de ses collègues. Pendant la phase d'engagement, la grande majorité des participants ont rapporté avoir déjà subi une ou plusieurs formes de violence. La phase d'ambivalence apparaît particulièrement à risque de violence : tous les participants ont dit avoir vécu de la violence à cette phase ; la violence a augmenté et s'est généralement aggravée. La phase de séparation est marquée par une certaine diminution de la violence, bien que celle-ci reste importante. Enfin, le portrait reste semblable à la phase de post-séparation. **Ce qu'il importe de retenir ici, c'est que la violence n'est pas statique : elle évolue dans le temps, et ses manifestations peuvent varier.**

LA VIOLENCE : DE L'ENGAGEMENT À LA POST-SÉPARATION

CONTEXTE DE SÉPARATION



PISTES DE RÉFLEXION POUR LES INTERVENANT.E.S

Considérant que la relation et la séparation sont un processus, qu'est-ce que je devrais explorer lorsqu'un homme partage avec moi son vécu de violence ?

Sur quoi puis-je porter mon attention lorsque j'interviens auprès d'un homme qui dit vivre une séparation ?

Considérant l'évolution des formes de violence selon les phases de la relation et de la séparation, quelles seront mes stratégies d'intervention avec un homme qui dit vivre de la violence dans une relation intime ou amoureuse ?

POUR EN SAVOIR PLUS

Quatre fiches synthèse ont été développées à partir des résultats de l'étude, soit **1)** les formes et les manifestations de la violence, **2)** de l'engagement à la post-séparation, **3)** non-respect des ententes d'exclusivité ou de non-exclusivité sexuelle ou amoureuse, et **4)** obstacles à l'accès aux services et besoins des hommes.

¹ Ibrahim, D. (2019). *La violence entre partenaires intimes de même sexe, affaires déclarées au Canada, 2009 à 2017*. Ottawa : Centre canadien de la statistique juridique.

Léveillé, S., & Lefebvre, J. (2011). Profil descriptif d'hommes ayant commis un homicide conjugal au Québec. In S. Léveillé & J. Lefebvre (Eds.), *Le passage à l'acte dans la famille: Perspectives psychologique et sociale* (pp. 5-28). Québec : Presses de l'Université du Québec.

Lindsay, M. (2014). *Violence Perpetrated by Ex-spouses in Canada*. Ottawa: Department of Justice Canada.

Rinfret-Raynor, M., Dubé, M., Drouin, C., Maillé, N., & Harper, E. (2008). Violence conjugale post-séparation en contexte d'exercice des droits d'accès enfants In S. Arcand, D. Damant, G. S. & E. Harper (Eds.), *Violences faite aux femmes*. Québec : Presse de l'Université du Québec.

Vasselier Novelli, C., & Bosquet, C. (2018). Séparation, violences conjugales et parentalité : l'expertise psychologique familiale, une aide à la décision. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 2(61), 73-92.

² Idem.