

# VIOLENCE DANS LES RELATIONS INTIMES OU AMOUREUSES ENTRE HOMMES

## FIGE 1 : LES FORMES ET LES MANIFESTATIONS DE LA VIOLENCE

La recherche *Comprendre la violence conjugale dans un contexte de séparation pour mieux intervenir : le cas des couples d'hommes* documente une réalité peu connue : la violence entre hommes. Cette étude québécoise, réalisée de 2017 à 2020, s'appuie sur l'expérience de 23 hommes de diverses régions du Québec qui ont vécu de la violence dans une relation intime ou amoureuse, ainsi que de 14 intervenant.e.s de différents organismes et services. Cette recherche a été menée par V. Roy (ULaval), avec S. Thibault (UQO), S. Léveillé (UQTR), L. Chamberland (UQAM), S. Genest Dufault (UQAR), G. Tremblay (ULaval) et J.-M. Deslauriers (U. Ottawa), et quatre partenaires de milieux de pratique (RÉZO, à cœur d'homme, Interligne et Regroupement en santé et bien-être des hommes), en collaboration avec plusieurs autres organisations. La recherche a été rendue possible par une subvention du programme Actions concertées du Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQSC), en partenariat avec le ministère de la Santé et des Services sociaux. **Cette fiche vise à transmettre des connaissances issues de cette recherche afin d'alimenter la réflexion des intervenant.e.s quant à la violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes.** Sauf indication contraire, les données présentées proviennent de la recherche menée par Roy et ses collègues.

### COMMENT DÉFINIT-ON LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS INTIMES OU AMOUREUSES ?

Il existe différentes définitions de la violence conjugale et de la violence dans les relations intimes ou amoureuses. L'Organisation mondiale de la santé (OMS, 2017)<sup>ii</sup> la définit comme « tout comportement qui, dans le cadre d'une relation intime (partenaire ou ex-partenaire), cause un préjudice d'ordre physique, sexuel ou psychologique, notamment les actes d'agression physique, les relations sexuelles forcées, la violence psychologique et tout autre acte de domination ». Plusieurs formes de violence peuvent ainsi être distinguées, par exemple la violence psychologique, sexuelle, physique, économique, verbale, sociale, spirituelle, etc. Ces dernières peuvent survenir de façon simultanée ou se transformer dans le temps. Ces diverses formes de violence peuvent s'observer dans différents types de relations intimes ou amoureuses, et ce, peu importe l'orientation sexuelle ou l'identité de genre des personnes.

### QU'EN EST-IL DE LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS INTIMES OU AMOUREUSES ENTRE HOMMES ?

La violence qui survient dans les relations entre hommes comporte cependant certaines particularités, notamment en raison du contexte social, où l'hétérosexualité et les relations avec un seul partenaire intime ou amoureux sont les normes dominantes, ainsi que des pressions à se conformer à un idéal masculin de force et de virilité.

Voici des manifestations de violence vécues par les hommes rencontrés dans le cadre de la recherche de Roy et de ses collègues, lesquelles sont regroupées en quatre formes générales, soit psychologique, sexuelle, physique et économique. Plusieurs de ces formes peuvent s'exercer par le biais des médias sociaux ou de divers outils technologiques. Certaines manifestations sont spécifiques aux relations intimes ou amoureuses entre hommes. D'autres sont communes à toutes les relations, sans égard à l'orientation des partenaires, mais tout aussi importantes à identifier et à reconnaître dans les relations entre hommes.

Pour illustrer l'importance relative des formes de violence, le nombre d'hommes en ayant subi est indiqué. Toutefois, il faut garder en tête qu'il s'agit des données d'une seule recherche réalisée auprès d'un nombre restreint de personnes. Ce qu'il importe de retenir ici est que la violence ne prend pas une seule forme et que ses manifestations sont diversifiées.



## SAVIEZ-VOUS QUE...

La violence peut aussi se produire dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes ?

Au Canada, de 2009 à 2017, 55 % des cas de violence entre partenaires de même sexe déclarés par la police sont survenus entre hommes<sup>i</sup> ?

La violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes comporte certaines particularités ?

La violence dans les relations intimes ou amoureuses entre hommes existe. Elle n'est cependant pas bien connue ni socialement reconnue.

## PSYCHOLOGIQUE (23/23)

### Reproche, dénigrement, humiliation, blâme

- Dénigrement par des propos négatifs liés à l'homosexualité ou renvoyant à des caractéristiques ou des rôles associés au féminin et à la soumission (ex. : position sexuelle réceptive, remise en question de l'orientation sexuelle, non-respect du degré de dévoilement selon le contexte social)

### Contrôle

- Contrainte et imposition de façons de faire (ex. : habillement)
- Surveillance (ex. : questions incessantes sur les allées et venues, géolocalisation)
- Harcèlement (ex. : verbal ou par les médias sociaux)

### Menace, manipulation et chantage

- Menace de dévoilement ou dévoilement de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre (outing), menace de rupture, de suicide ou de cessation des démarches d'immigration

### Silence, bouderie

## SEXUELLE (17/23)

### Manifestation de violence dans le contexte des ententes liées à l'exclusivité ou à la non-exclusivité amoureuse ou sexuelle

#### VOIR LA FICHE #3

pour en savoir plus sur les manifestations de violence dans le contexte des ententes liées à l'exclusivité ou à la non-exclusivité amoureuse ou sexuelle

### Contrôle ou imposition de pratiques sexuelles

- Limitation de l'accès à la pornographie
- Insistance à avoir une relation sexuelle
- Chantage pour avoir une relation sexuelle
- Privation de relations sexuelles

### Envoi de matériel non désiré à caractère sexuel

### Dénigrement sur les préférences sexuelles

### Agression sexuelle

## PHYSIQUE (15/23)

\*peut viser directement la personne, cibler des objets (ex. : frapper dans un mur) ou des animaux (ex. : maltraitance)

### Coup

### Obstruction

- Empêcher de sortir

### Coupure

### Poussée

### Contrainte physique

### Étranglement

## ÉCONOMIQUE (13/23)

### Contrôle des finances

### Vol

### Emprunt sous pression et sans remboursement

### Dénigrement ou chantage quant aux inégalités de revenu

### Exploitation financière

## PISTES DE RÉFLEXION POUR LES INTERVENANT.E.S

À la lumière de ce que j'ai appris sur les manifestations de la violence, à quoi puis-je être attentif.ve quand un homme me parle de difficultés qu'il vit dans sa relation intime ou amoureuse avec un autre homme ?

À la lumière de ce que j'ai appris, quels sont mes bons coups lorsque j'interviens avec un homme qui vit de la violence dans sa relation intime ou amoureuse ?

Quels seraient des points à améliorer dans mes prochaines interventions avec un homme qui vit de la violence dans sa relation intime ou amoureuse ?

## POUR EN SAVOIR PLUS

Quatre fiches synthèse ont été développées à partir des résultats de l'étude, soit **1)** les formes et les manifestations de la violence, **2)** de l'engagement à la post-séparation, **3)** non-respect des ententes d'exclusivité ou de non-exclusivité sexuelle ou amoureuse, et **4)** obstacles à l'accès aux services et besoins des hommes.

<sup>1</sup> Ibrahim, D. (2019). *La violence entre partenaires intimes de même sexe, affaires déclarées au Canada, 2009 à 2017*. Ottawa : Centre canadien de la statistique juridique.

<sup>2</sup> Organisation mondiale de la santé. (2017). *La violence à l'encontre des femmes*. Récupéré de : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>