

## Coffre à outils pour hommes



Outil pour l'intervention

# Intervenir auprès des hommes issus de l'immigration

## Objectif

Présenter les éléments spécifiques à l'accueil et à l'accompagnement des hommes issus de l'immigration récente ou plus ancienne.

### 1 L'immigration au Québec

Plus de 100 communautés culturelles sont présentes au Québec, chacune d'elles possédant ses particularités.

Dans un contexte d'intervention, il faut être attentif aux biais de sa propre culture (rôles, division des tâches et statut homme-femme, etc.) et se rappeler que les valeurs québécoises actuelles sont le produit de l'évolution récente de notre société, et qu'elles ne sont pas nécessairement universelles.

Dans de nombreuses cultures, l'homme joue un rôle de pourvoyeur et de protecteur pour sa famille. Bien qu'il existe diverses raisons pour lesquelles un homme change de pays, l'amélioration des conditions de vie familiales sert souvent de motivation à la migration.

### Homme récemment immigré

Si l'homme est nouvellement arrivé, il est important de connaître son parcours d'immigration (statut d'immigrant, de réfugié, etc.) et d'intégration ainsi que celui de son entourage afin de bien cerner et de prévenir les obstacles qui ont pu ou qui pourraient se dresser sur son chemin.

### Homme immigré depuis quelques années

Si l'homme vit au Québec depuis maintenant un certain nombre d'années, il est important d'évaluer son degré d'intégration, d'en connaître les facteurs de succès et de difficultés. Cette intégration peut être bien réussie dans certaines sphères, par exemple, économique, mais moins bien réussie dans d'autres, comme les sphères sociale, culturelle ou familiale.

- Comprendre les obstacles, par exemple, blocages, conflits de valeurs.
- Aider l'homme à se définir ou à s'ajuster comme composante de la société globale, avec son propre apport culturel.

## 2 Obstacles à l'intégration sur les plans social et familial

- Isolement causé par la rupture des liens sociaux existants et la coupure avec la famille qui est demeurée dans le pays d'origine.
- Accroissement des responsabilités, tant pour la femme que pour l'homme, en raison de l'absence du soutien habituellement prodigué par la famille élargie ou la communauté.
- Difficulté d'adhésion aux normes sociales québécoises qui réfutent le statut de chef de famille et les privilèges masculins, par exemple, égalité des sexes, valorisation de l'autonomie des enfants, système de protection de la jeunesse, etc.
- Fragilisation du rôle d'autorité du père aux yeux des enfants, du fait qu'ils maîtrisent parfois mieux la langue d'accueil, s'intégrant ainsi plus rapidement que leurs parents.

## 3 Obstacles à l'insertion professionnelle

- Lutte pour la reconnaissance des qualifications scolaires et professionnelles.
- Mise à niveau des compétences professionnelles pour correspondre aux normes québécoises.
- Difficulté d'intégration dans les ordres professionnels.
- Manque de maîtrise du français et de l'anglais.
- Méconnaissance des normes ou pratiques liées à l'insertion professionnelle, par exemple, concernant la mise en marché de soi, « se vendre » étant jugé inapproprié dans certaines cultures.
- Possibles conflits normatifs pour certains (rapports homme-femme, pratiques religieuses, etc.).

## 4 Répercussions sur la santé et le bien-être, pouvant mener à d'autres problèmes

- Appauvrissement relatif en raison de la dégradation des conditions de vie par rapport au pays d'origine.
- Émotions négatives intenses telles que frustration, colère, incompréhension, honte, déception, dévalorisation et impuissance associées à une perte de prestige et de statut.
- Anxiété causée par la pression pour trouver du travail afin de subvenir aux besoins de la famille proche et, parfois, de celle résidant dans le pays d'origine.
- Tensions liées à la réorganisation des rôles familiaux.
- Remise en question du projet migratoire.
- Isolement social et professionnel.
- Questionnement, voire perte de sens, de son rôle et de son identité comme homme.
- Résistance au changement pouvant mener au repli sur soi.
- Conflits conjugaux-familiaux, par exemple, séparation, violence, judiciarisation (civile ou criminelle), etc.
- Dépression, comportements autodestructeurs.

## Défis généraux d'intervention

L'intervention auprès des hommes issus de l'immigration requiert une posture d'ouverture à l'autre en tant que personne et en tant que membre de sa communauté d'origine. Voici quelques principes et conseils utiles.

## 5 Avant une intervention, se remémorer les principes de l'intervention interculturelle

- Admettre son propre manque de connaissance et se défaire de ses préconceptions.
- Reconnaître que deux univers de références (valeurs, langages, rôles, etc.) seront confrontés.
- Explorer et saisir le système de croyances de l'autre.
- Créer un environnement sécuritaire et accueillant.
- Écouter et soutenir l'homme dans la recherche de compromis qui lui permettront de mieux s'ajuster aux changements.

## 6 En intervention

- Éviter de présumer du vécu de l'homme : en fait, on ne connaît pas les détails de sa vie.
- Créer un espace de parole sécuritaire où il est possible de discuter avec l'homme de sujets tabous dans lesquels son identité masculine pourrait être menacée, par exemple, sexualité, relations avec la conjointe et les enfants, perte d'emploi, etc.
- Poser des questions pour s'assurer de bien comprendre la réalité de l'homme, sa conception des rôles familial, conjugal, social et professionnel.
- Valoriser les divers rôles qu'il peut jouer, notamment les rôles paternel ou conjugal.
- Accueillir le vécu de l'homme en permettant la ventilation des émotions, quelles qu'elles soient, qu'importe leur forme d'expression.
- Informer l'homme des règles et des normes en vigueur dans la société d'accueil, les mettre en perspective et en expliquer le sens, puis voir avec lui comment il peut s'y adapter graduellement.

## 6 En intervention (suite)

- Promouvoir des rapports égalitaires, par exemple, en demandant à l'homme comment ceux-ci pourraient s'avérer positifs pour lui ou en l'aidant à percevoir les avantages que peuvent procurer différentes dynamiques interpersonnelles.
- Dans une intervention de couple ou familiale, éviter de créer un sentiment d'exclusion chez lui en l'ignorant ou en omettant de considérer son point de vue.
- Envisager que cet homme puisse avoir subi de la discrimination (car plusieurs personnes ne sont pas encore ouvertes à la diversité culturelle), peut-être des traumatismes comme la guerre.
- Prendre bien soin d'utiliser le vocabulaire de l'homme et oser demander la signification de ses paroles plutôt que de mal les interpréter.
- Donner à l'homme des pistes pour faciliter son réseautage, qu'il soit professionnel, culturel, social, etc.
- Encourager l'homme dans la réalisation de son projet professionnel initial et le guider si ce projet n'est pas réaliste ou doit être modifié.
- Offrir de l'aide technique ou orienter l'homme vers les ressources appropriées pour préparer son CV, le renseigner sur les normes du travail canadiennes ou même planifier des objectifs réalistes à court, moyen et long termes.
- Au final, l'application des principes d'empathie, d'écoute et d'humilité, communs à toute intervention, assureront toujours une saine relation.

## Pour consulter tous les outils du coffre

[www.polesbeh.ca/diffusion/coffre-outils-pour-hommes](http://www.polesbeh.ca/diffusion/coffre-outils-pour-hommes)

## Pour aller plus loin

### ■ Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)

[tcri.qc.ca](http://tcri.qc.ca)

Pour mieux connaître les organismes œuvrant auprès des personnes réfugiées, immigrantes et sans statut au Québec, et pour se former à l'intervention auprès de cette clientèle.

### ■ Formation « Accompagner les pères immigrants » du Regroupement pour la valorisation de la paternité

[www.rvpaternite.org/pappa-presentation/formation-et-accompagnement/](http://www.rvpaternite.org/pappa-presentation/formation-et-accompagnement/)

Pour développer une meilleure compréhension des réalités et des besoins des pères immigrants, et pour devenir mieux outillé afin de les accueillir et d'intervenir auprès d'eux.

### ■ Service 211

[www.211qc.ca/immigration-et-communautés-culturelles](http://www.211qc.ca/immigration-et-communautés-culturelles)

Pour de l'information sur les services communautaires, publics et parapublics de chaque région du Québec qui œuvrent dans le domaine de l'immigration et des communautés culturelles.

## Pour citer cet outil

Brodeur, N., L'Heureux, P., Arévian, A., Bacon, J., De Serres, J., Gagné, D., Gariépy, Y., Hammond-Rivard, M., Lavoie, B., Martel, B., Martin, R., Tremblay, G. et Houle, J. (2021). *Coffre à outils pour hommes. Intervenir auprès des hommes issus de l'immigration*. Vitalité - Laboratoire de recherche sur la santé (UQAM). <https://www.polesbeh.ca/diffusion/coffre-outils-pour-hommes>

## Coffre à outils pour hommes



**Vitalité**

© Vitalité - Laboratoire de recherche sur la santé (UQAM), 2021

Toute reproduction autorisée à des fins non commerciales avec la mention de la source.

Toute reproduction partielle doit être fidèle au texte utilisé.

Conception graphique et révision linguistique :  
Pascale Ouimet, rév. a.

Québec 